

**Как
прокачать
навыки**



Soft Skills

чек-лист

МБДОУ д/с24
г.Славянск-на-Кубани



ЛИДЕРСТВО

Тесты

Лидерские качества

<https://testometrika.com/business/leadership-qualities/>

Есть ли у Вас задатки
лидера?

<https://bbf.ru/tests/4/>

Вы способны стать
лидером?

<http://www.manalfa.com/testy/na-liderskie-kachestva>

Упражнения для тренировки

1

<https://blog.mangogames.ru/effektivnye-uprazhneniya-po-razvitiyu-liderskih-kachestv>

2

<https://gershanovich.ru/blog/effektivnye-uprazhneniya-dlya-razvitiya-liderskih-kachestv>

3

http://profirk.ru/education/courses/3/COURSE_ID=3&LESSON_ID=40&LESSON_PATH=11.40



Полезные ссылки:



Как стать лидером?

https://courseburg.ru/news/kak_stat_liderom_sovety_i_uprazhneniya-p9264.html



Soft skills 5 уровней лидерства

https://smartcalend.ru/softskills_5levelsleadership



КРЕАТИВНОСТЬ



Как развивать креативность?

Полюбите процесс решения проблемы

- Сталкиваясь с новыми задачами или неожиданными трудностями, научитесь воспринимать их как вызов вашим творческим способностям

Расширяйте кругозор

- Читайте книги, смотрите научнопопулярные и документальные фильмы, набирайтесь опыта полезной деятельности

Ищите оригинальные идеи

- Не останавливайтесь на очевидном способе действий, придумывайте несколько вариантов достижения цели, решения проблемы

Творчески подходите к повседневным делам

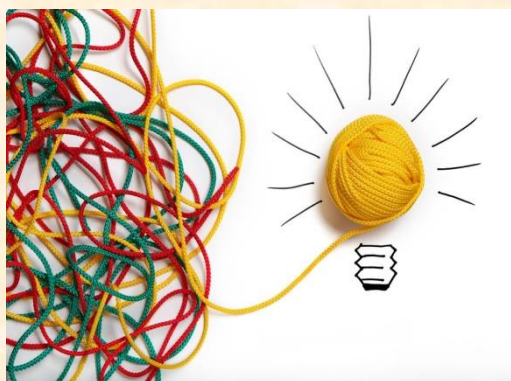
- Старайтесь быть изобретательным в любой сфере вашей жизни: придумывайте новые интересные способы проведения досуга, занимайтесь необычными хобби

Учитесь видеть необычное в обычном

- Даже в самых привычных местах подмечайте всё, что выглядит особенным, отличается от стандарта, не соответствует шаблонам

Методики развития творческого мышления

Парадоксальные связи



Выберите два слова, никак не связанных между собой. Можете снова воспользоваться книгой. А теперь постарайтесь придумать предложение, в котором будут логично употреблены оба слова. Например, попались слова “обезьяна” и “выиграть”. Вот что у меня с ними получилось: “Я весь вечер пыталась выиграть в шахматы у обезьяны, но так и не смогла”.

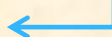
Нестандартные способы применения

Придумайте необычные способы применения для обычного предмета. Например, карандашом можно закручивать бумагу для поделок, размешивать что-нибудь или использовать как снаряд для рогатки.



Пройди тестирование:

<https://qvilon.ru/testy/na-tvorcheskie-sposobnosti.html>



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ



11 самых топовых тестов
на эмоциональный интеллект:

<https://startup-junior.ru/11-uprazhneny-kotoryye-pomogut-luchshe-ponimat-svoi-i-chuzhiye-emotsii>



Упражнения для развития эмоционального интеллекта

<https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2020/05/22/korobka-radosti-spinner-grusti-i-drugie-uprazhneniya-dlya-razvitiya-emocionalnogo-intellekta-rebenka/>

Упражнения для развития эмоционального интеллекта ребенка

<https://vbudushee.ru/library/prostye-uprazhneniya-kotorye-nauchat-rebyenka-ponimat-emotsii-i-upravlyat-imi/>



Как развить эмоциональный интеллект?

<https://levelself.ru/navyki/emocionalnyj-intellekt.html>



Критическое мышление



Что такое критическое мышление и как его развивать?

<https://media.foxford.ru/critical-thinking>

Упражнения для развития навыка:



<https://4brain.ru/blog/5-exercises-for-critical-thinking/>

<https://www.maam.ru/detskijasad/kartoteka-igr-i-uprazhnenii-dlja-razvitija-kriticheskogo-myshlenija-u-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html>

Это интересно:

10 вирусных видео, которые оказались подделкой:

<https://www.youtube.com/watch?v=XDo8V2da3Ww>

Как фильтровать информацию?

<https://www.youtube.com/watch?v=5m-rDdSgWnk>

Протестируй себя:



<https://mel.fm/blog/darya-fedorovna/93261-6-uprazhneniydlya-razvitiya-kriticheskogo-myshleniya-doma>



Тайм-менеджмент

Что почитать?

Крис Бейли Книга "Мой продуктивный год"

Дэвид Аллен Книга "Как привести дела в порядок"

Тестирование

Насколько хорош ваш тайм-менеджмент?

<https://quizterra.com/ru/naskolko-horos-vas-tajm-menedzment>

➤ **Тренинги тайм-менеджмента:**

https://uprazhnenie-igra.ru/t/treningi_po_tajm_menedzhmentu/

Мастер-класс

Тайм менеджмент для педагога:

<https://www.youtube.com/watch?v>



МБДОУ д/с24
г.Славянск-на-Кубани